

## Beiträge

Monatlicher Beitrag Karate, Judo, Kickboxen, Aikido:	
Erwachsene	22,00 €
Jugendliche bis 17J.	18,00 €
Kinder bis 14 J.	13,00 €
Aufnahmegebühr (einmalig):	20,00 €
Abteilungswechsel je:	10,00 €
zzgl. jährlicher Verbandsbeitrag:	28,00 €
bei Aufnahme bzw. zum 01.01. in den Folgejahren	

## weitere Vereinsangebote

- Aikido
- Badminton
- Basketball
- Boxen
- Einrad
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Kickboxen
- Kinderturnen
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Mutter-Vater-Kind-Turnen
- Outdoor-Training
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Sportabzeichen
- Sport für Jung und Alt
- Tanz
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Volleyball
- Yoga für Kinder

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsgrundbeitrag**.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsgrundbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsgrundbeitrag:  
Erwachsene 7,75 € mtl., Kinder 4,50 € mtl.
- Die erste Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.  
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst  
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51  
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



# Karate · Judo Kickboxen · Aikido



Tel. 02131 51267-30  
www.sg-kaarst.de

## Karate

Sportzentrum Kaarst-Mitte  
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

## Judo

Sportzentrum Kaarst-Mitte  
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

## Ansprechpartner

### Kinder Anfänger

Montag 17.30 – 18.30 Uhr (R3)  
Trainer: Michelle Miedtank, Krystian Klimek

### Kinder Fortgeschritten

Montag 18.30 – 19.30 Uhr (R3)  
Trainer: Michelle Miedtank, Krystian Klimek

### Kinder

Samstag 11.00 – 12.30 Uhr (R2)  
Trainer: Hanna Thomann, Krystian Klimek

### Jugendliche und Erwachsene

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr (R3)  
Trainer: Dariusz Hahn  
Samstag 12.30 – 14.00 Uhr (R2)  
Trainer: Dariusz Hahn

### Erwachsene

Dienstag 20.00 – 21.15 Uhr (R2)  
Trainer: Eric Feuchthofen  
Donnerstag 20.10 – 21.15 Uhr (R3)  
Trainer: Andreas Dziadek

### Erwachsene Fortgeschritten

Donnerstag 19.00 – 20.05 Uhr (R3)  
Trainer: Andreas Dziadek

### ab 5 Jahren

Montag 17.15 – 18.15 Uhr (R3a)  
Trainer: Sarah Frohn, Marianne Frohn

### 5 bis 8 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr (R3a)  
Trainer: Petra Reuter, Dominik Freese

### 9 bis 16 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 17.30 – 19.30 Uhr (R2)  
Trainer: Petra Reuter, Nadine Karcher

### Wettkampftraining

Samstag 14.00 – 16.00 Uhr (R2)  
Trainer: Dirk Reuter

## Kickboxen

### Ab 14 Jahre

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr (R3)  
Trainer: Andreas Dziadek, Ralf Lauf

## Aikido

Dienstag 20.00 – 21.15 Uhr (R1)  
Freitag 18.30 – 21.15 Uhr (R1)  
Trainer: Francisco Vallejo

### Ab 8 Jahre

Freitag 17.00 – 18.30 Uhr (R1)  
Trainer: Stefan Köller

### Infos unter:

[karate@sg-kaarst.com](mailto:karate@sg-kaarst.com)

### Abteilungsleitung:

#### Karate, Judo, Kickboxen und Aikido

#### Andreas Dziadek

Mobil 0163 9270326

Mail [karate@sg-kaarst.com](mailto:karate@sg-kaarst.com)

### Kontakt: Karate, Kickboxen

#### Andreas Dziadek

Mobil 0163 9270326

Mail [karate@sg-kaarst.com](mailto:karate@sg-kaarst.com)

### Kontakt: Aikido

#### Stefan Köller

Mobil 0171 4141486

Mail [aikido@sg-kaarst.com](mailto:aikido@sg-kaarst.com)

### Kontakt: Judo

#### Petra Reuter

Mobil 0172 2121410

Mail [judo@sg-kaarst.com](mailto:judo@sg-kaarst.com)

#### Sarah Frohn

Mail [judo@sg-kaarst.com](mailto:judo@sg-kaarst.com)

## Wissenswert:

Kampfsport | ab 5 bis 99 Jahre | Judo ab 5 Jahre | Karate und Aikido ab 8 Jahre | Kickboxen ab 14 Jahre | Anfänger bis fortgeschrittene  
Turnierteilnehmer | Trainingsstätte im Sportzentrum Kaarst-Mitte | anfangs T-Shirt und Trainingshose, später Karate- oder Judoanzug