

Beiträge

Monatlicher Beitrag Karate, Judo, Kickboxen:

| | |
|----------------------|---------|
| Erwachsene | 20,75 € |
| Jugendliche bis 17J. | 17,00 € |
| Kinder bis 14 J. | 11,50 € |

Vereinsaufnahmegebühr (einmalig): 5,00 €

Verbandsbeitrag (1x jährlich): 28,00 €
bei Aufnahme bzw. zum 01.01. in den Folgejahren

Sportangebote

- Badminton
- Basketball
- Breitensport
- Boxen
- Fechten
- Fitness-Studio
- Fußball
- Judo
- Handball
- Karate
- Klettern
- Kunstturnen
- Leichtathletik
- Radsport
- Rehasport
- Schach
- Schwimmen
- Seniorensport
- Sportabzeichen
- Tanzen
- Tauchen
- Tennis
- Tischtennis
- Turnen
- Volleyball

Die spätesten **Kündigungstermine** sind der 31. Mai, wirksam zum 30. Juni, bzw. 30. November, wirksam zum 31. Dezember. Wir akzeptieren nur schriftliche Kündigungen per Post, Fax oder Email. Es gilt der Eingangsstempel bzw. das Empfangsdatum.

- Alle aufgeführten Beiträge sind **inkl. Vereinsbeitrag**.
- Gebühren für Nicht-SEPA Lastschriftmandate können in der Geschäftsstelle erfragt werden.
- Bei bereits vorhandener Mitgliedschaft wird der Vereinsbeitrag nur einmal berechnet und die Aufnahmegebühr entfällt.
- Vereinsbeitrag: Erwachsene 6,75 € mtl., Kinder 3,50 € mtl.
- Die 1. Abbuchung erfolgt anteilig zum folgenden 1. eines Monats nach Eintritt in den Verein; danach **halbjährlich** jeweils zum 1.1. / 1.7. eines Jahres.

Sportgemeinschaft Kaarst e. V.
Pestalozzistraße 3 a | 41564 Kaarst
Telefon 02131 51267-30 | Fax 02131 51267-51
info@sg-kaarst.com | www.sg-kaarst.de



Karate & Judo

Kickboxen



Tel. 02131 51267-30
www.sg-kaarst.de

Karate

Sportzentrum Kaarst-Mitte
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

8 – 11 Jahre

Montag 17.30 – 18.30 Uhr (R3) ab 7. Kyu, orange
Trainer: Lars Reffert 10-8. Kyu, weiß-gelb
Montag 18.30 – 19.30 Uhr (R3) ab 7. Kyu, orange
Trainer: Michelle Miedtank

Ab 12 Jahre

Dienstag 18.00 – 19.00 Uhr (R3) ab 12. Kyu, orange
Trainer: Dariusz Hahn
Donnerstag 19.00 – 20.15 Uhr (R3) ab 10. Kyu, orange
Trainer: Andreas Dziadek

Ü 35

Dienstag 20.00 – 21.00 Uhr (R2) ab 10. Kyu, weiß
Trainer: Eric Feuchthofen, Andreas Dziadek
Donnerstag 20.15 – 21.30 Uhr (R3) ab 10. Kyu, weiß
Trainer: Andreas Dziadek

Alle Gruppen

Samstag 11.00 – 12.30 Uhr (R2) 10-8. Kyu, weiß-gelb
Trainer: Michelle Miedtank, Hanna Thomann
Samstag 12.30 – 14.00 Uhr (R2) ab 10. Kyu, orange
Trainer: Dariusz Hahn

Training in den Sommerferien: Karate und Judo

In den Sommerferien (05.07. – 15.08.) trainieren wir gemeinsam mit den Kindern und Erwachsenen zu folgenden Zeiten:

Karate

Donnerstag 19.00 – 21.00 Uhr (R3)
Samstag 11.00 – 13.00 Uhr (R2)

Judo

Donnerstag 16.00 – 18.00 Uhr (R3a)

Judo

Sportzentrum Kaarst-Mitte
Pestalozzistraße 3 a, 41564 Kaarst

ab 5 Jahren

Montag 17.15 – 18.15 Uhr (R3a)
Trainer: Sarah Frohn
Donnerstag 16.00 – 17.00 Uhr (R3a)
Trainer: Petra Reuter

U 12 Jahre Anfänger & Fortgeschritten

Donnerstag 17.00 – 18.15 Uhr (R3a)
Trainer: Frank Zohren, Frederike Reuter

Wettkampftraining

Samstag 14.00 – 15.30 Uhr (R3a)
Trainer: Dirk Reuter

Kickboxen Wettkampf Karate

Ab 14 Jahre

Mittwoch 17.30 – 19.00 Uhr (R3)
Trainer: Andreas Findeisen, Andreas Dziadek

Ansprechpartner

Abteilungsleitung

Ansprechpartner Karate, Judo, Kickboxen

Andreas Dziadek

Mobil 0163 9270326
Mail andreas.dziadek@sg-kaarst.com

Ansprechpartner Judo

Petra Reuter

Mobil 0172 2121410
Mail petra.reuter@sg-kaarst.com

Wissenswert:

Kampfsport | ab 5 bis 99 Jahre | Judo ab 5 Jahre und Karate ab 8 Jahre | Anfänger bis fortgeschrittene Turnierteilnehmer | Trainingsstätte im Sportzentrum Kaarst-Mitte | anfangs T-Shirt und Trainingshose, später Karate- oder Judoanzug